



Newsletter จดหมายข่าว

คณะกรรมการคาทอลิก
เพื่อการพัฒนาสังคม
แผนกสุขภาพอนามัย

Committee for Health Pastoral Care



เป็นหน่วยงานภายใต้สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ชั้น 3 อาคารที่ 122/11 ถนนนนทรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร.02 681-3900 ต่อ 1309 โทรสาร 02 681-5857 E-mail address :chc@cbct.net

www.healthpastoral.com



พฤษภาคม - มิถุนายน 2022 (จ.3/2565)



แพทย์ พยาบาล จิตอาสาเวชบุคคลออกหน่วยงานบวชพระสงฆ์ธรรมทูตไทย

เครือข่ายจิตอาสาเวชบุคคลคาทอลิก ร่วมมือกับ เครือข่ายจิตอาสาคามิลเลียน (CADIS) ออกหน่วยแพทย์พยาบาล เคลื่อนที่ให้บริการงานบวชพระสงฆ์ใหม่ สมาชิกคณะธรรมทูตไทย **คุณพ่ออันโตนิโอ รติ พรหมเด่น** ณ ศูนย์คาทอลิกเชียงใหม่ วัดพระแม่แห่งมวลชนนานาชาติ โดย **บิชอปยอแซฟ วุฒิเลิศ แห่งลอม** ร่วมด้วย **บิชอปฟรังซิสเซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์** และ **บิชอปซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี** มีบรรดาพระสงฆ์ นักบวช และฆราวาสจากพื้นที่ต่าง ๆ มาร่วมพิธีบวชดังกล่าวจำนวนมาก เมื่อ วันเสาร์ที่ 4 มิถุนายน 2022

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์
และร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันฉันพี่น้อง
เปี่ยมด้วยคุณธรรมในความรักของพระเจ้า

พันธกิจ

ส่งเสริมเวชบุคคล เครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้ติดเชื้อ
ให้ได้รับการอภิบาล และอุทิศตนรับใช้ปวงชนด้าน
สุขภาพอนามัย โดยเน้นผู้ยากไร้ตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า



หน่วยแพทย์พยาบาลเคลื่อนที่ให้บริการในการคัดกรองโควิด-19 (COVID-19) แก่ผู้ที่มีร่วมงาน แต่อย่างไรก็ตาม สถานการณ์ด้านโควิด-19 ดีขึ้นมาก ผู้ที่มีร่วมงานบวชที่มีอาการเสี่ยงโควิด-19 ไม่มี หน่วยแพทย์พยาบาลจึงให้บริการในด้านการตรวจรักษาโรคทั่วไปแก่ผู้มาร่วมงานดังกล่าว ในเวลาเดียวกัน ได้ตรวจสอบสุขภาพให้แก่เด็ก ๆ ที่พักอาศัย ณ ศูนย์คาทอลิก เชียงของ ที่ดูแลโดยคณะสงฆ์ธรรมทูตไทย **คุณพ่อวิบูลย์ ลิขิตธรรม** เจ้าอาวาสวัดพระแม่แห่งมวลชนนานาชาติ และดูแลศูนย์คาทอลิกเชียงของ

อนึ่ง ในการออกหน่วยแพทย์ พยาบาล จิตอาสาดังกล่าวในครั้งนี้ (และครั้งที่ผ่านมามาตอนเปิดวัดคู่วิหารศักดิ์สิทธิ์ของพระนางมารีย์และนักบุญยอแซฟ บ้านปางริมกรณ์ อ.เมือง จ.เชียงราย) หน่วยแพทย์จิตอาสาเวชบุคคลคาทอลิก ได้มีโอกาสประสานทีมจิตอาสาแพทย์แผนไทย โดย **คุณวัชรินทร์ ประมาณ** และทีมแพทย์แผนไทยจำนวน 10 ท่าน ร่วมออกหน่วยให้บริการแก่ชาวบ้านที่มาร่วมงาน ซึ่งได้รับความสนใจจากชาวบ้านที่มาร่วมงาน มารับบริการจากแพทย์แผนไทยจำนวนมาก

หลังจากหน่วยแพทย์ พยาบาล จิตอาสาให้บริการในงานบวชพระสงฆ์เสร็จ ก็เข้าพัก ณ ศูนย์คาทอลิกเวียงแก่น หรือที่วัดพระกุมารเยซู เวียงแก่น ซึ่งอยู่ในความดูแลของพระสงฆ์คณะธรรมทูตไทย **คุณพ่อปัปติสตา หัตถชัย วงศ์มาแสน**





ในวันอาทิตย์ที่ 5 มิถุนายน 2022 หลังจากมิสซาว์นอาทิตย์ หน่วยแพทย์จิตอาสาทั้งแผนไทยและแผนปัจจุบัน ได้ออก
 ร่วมให้บริการแก่ชาวบ้านในเขตพื้นที่การดูแลของเขตวัดพระกุมารเยซู และวัดลูกในเขต อ.เวียงแก่น และตรวจสุขภาพของ
 เด็กๆ ภายในศูนย์คาทอลิกเวียงแก่น หลังจากให้บริการ ณ เขตเวียงแก่นเสร็จ หน่วยแพทย์พยาบาลจิตอาสาได้ถอนตัวจาก
 อ.เวียงแก่น มายังโครงการเกษตรอินทรีย์แบบผสมผสาน ณ พื้นที่โครงการเกษตรของสถานสงเคราะห์เด็กพิการบ้านเกื้อกูล
 สถานสงเคราะห์เด็กกลุ่มชาติพันธุ์ และบ้านณรรคามิลเลียน เชียงราย (คามิลเลียน โซเชียล เซนเตอร์ เชียงราย) ซึ่งตั้งอยู่
 หมู่บ้านศรีวิเชียร ต.ท่าสุต อ.เมืองเชียงราย ติดเขตมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อร่วมโครงการเกษตรในเฟส 2 คือ
 ร่วมสนับสนุนการเลี้ยงปศุสัตว์ ทั้งเพื่อเป็นอาหารสำหรับบริโภคภายใน และเพื่อสำหรับเด็กพิการและเด็กกลุ่มชาติพันธุ์ได้
 ฝึกอาชีพ รู้วิธีการเลี้ยงปศุสัตว์ เมื่อกลับออกสู่สังคมในอนาคต

กิจกรรมปายวันอาทิตย์ที่ 5 มิถุนายน 2022 คือ เปิดคอกวัว คอกแพะ มอบแม่พันธุ์วัว แม่พันธุ์แพะ มอบพันธุ์ไก่บ้าน
 ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากผู้มีจิตศรัทธาหลายท่าน ที่ทราบถึงโครงการต่างๆ ของสถานสงเคราะห์ต่างๆ ภายใต้การดูแลของ
 คามิลเลียน โซเชียล เซนเตอร์ ดังกล่าว

ดังนั้น หน่วยแพทย์พยาบาลจิตอาสาเวชบุคคลคาทอลิก และเครือข่ายจิตอาสาคณะคามิลเลียน นอกจากให้บริการใน
 ด้านสุขภาพอนามัยแก่ประชาชนทั่วไปแล้ว ยังมีส่วนร่วมในการส่งเสริมงานสังคมสงเคราะห์ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของ
 เด็กพิการและเด็กกลุ่มชาติพันธุ์ ในการพัฒนาในด้านต่างๆ โดยเฉพาะในการมีโอกาสฝึกฝนในเรื่องการทำเกษตร และ
 เลี้ยงปศุสัตว์ อันจะสามารถนำไปประกอบเป็นอาชีพต่อไปภายในอนาคตเมื่อออกสู่สังคม ...





คติธรรมของผู้นำศาสนาคริสต์นิกายโรมันคาทอลิกในประเทศไทย
โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี พุทธศักราช 2565

พี่น้องในแผ่นดินไทยที่รักในพระคริสต์เจ้าทุกท่าน

ปัจจุบันพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย และพระศาสนจักรคาทอลิกทั่วโลก ต่างร่วมกันทบทวน ค้นหา และพัฒนารูปแบบแห่งการร่วมกันเสริมสร้างชุมชนคริสตชนคาทอลิกสู่ความสงบ สันติและการพัฒนาทั้ง ครอบคลุมอย่างรอบด้าน ผ่านบทบาทการมีส่วนร่วมทั้งของผู้นำศาสนา ผู้นำสถานศึกษา ผู้นำและกลุ่มองค์กรฆราวาส ในทุกชุมชนวัดคาทอลิกทั่วประเทศ ภายใต้แคมเปญรณรงค์ทั่วโลกที่ว่า “พระศาสนจักรที่ก้าวไปด้วยกัน หรือ เรียกสั้น ๆ ว่า ซีนอด” สอดคล้องกับสถานการณ์ปัญหาของสังคมโลกและประเทศไทย ที่ยังคงเผชิญกับ ผลกระทบจากวิกฤติโควิด-19 รวมทั้งค่าครองชีพที่มีแนวโน้มสูงขึ้นต่อเนื่อง เป็นต้น อันทุกภาคส่วนในประเทศก็ ต่างให้ความสำคัญกับการเตรียมรับมือและแก้ไขเพื่อก้าวข้ามผ่านวิกฤติเหล่านี้ไปด้วยกันให้จงได้ ทั้งนี้ แม้ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และพฤติกรรมการดื่มอาจจะมิใช่ปัจจัยหลักของปัญหา แต่จากผลงานวิจัย ชำสารใน ช่องทางสื่อต่าง ๆ รวมทั้งเมื่อมองผ่านประสบการณ์ของเพื่อนพี่น้องที่มีพฤติกรรมดังกล่าวก็จะพบว่าเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์เป็นหนึ่งในปัจจัยร่วมและรุกร้าให้วิกฤตินั้นรุนแรงมากขึ้น ทั้งต่อผู้ดื่ม สมาชิกในครอบครัว ชุมชน และสังคมด้วย ในพระคัมภีร์คาทอลิกภาคพันธสัญญาใหม่ มีข้อความตอนหนึ่งกล่าวไว้ว่า **“การกินอาหารโดย เป็นเหตุให้ผู้อื่นทำผิดต่อมโนธรรมของเขา ก็เป็นความผิด เป็นการดีที่จะงดกินเนื้อ งดดื่มเหล้าองุ่นและ งดทุกสิ่งที่เป็นเหตุทำให้พี่น้องของท่านทำผิดต่อมโนธรรม (โรม บทที่ 14 ข้อ 20-21)”**

โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี พุทธศักราช 2565 นี้ ในนามของคริสตศาสนิกชนคาทอลิกใน ประเทศไทย ขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับภาครัฐ ภาคประชาสังคมที่เกี่ยวข้อง และทุกภาคส่วน ในการร่วมรณรงค์ เพื่อการลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และ **ขอเชิญชวนเป็นพิเศษสำหรับคริสตชนคาทอลิกทุกคน** **มีส่วนร่วมรณรงค์ ให้คำแนะนำ ตักเตือน เฝ้าระวัง และป้องกันแก้ไขปัญหายาอย่างเข้มข้น เพื่อร่วมกับพี่น้อง ทุกคนบนแผ่นดินไทย และเพื่อร่วมใจไปกับแคมเปญ “การก้าวเดินไปด้วยกัน” (Synodality) ของพระศาสน จักรคาทอลิกด้วย** ท้ายสุดนี้ ขอวิงวอนพระพรแห่งองค์พระเยซูคริสต์เจ้า ได้โปรดเสริมพลังต่อผู้ที่มีพฤติกรรม ดื่มให้มีความเข้มแข็ง มั่นคงในการลด ละ เลิกพฤติกรรมให้ได้ เป็นของขวัญสำหรับครอบครัวและชุมชน ทั้งวอน ขอพระองค์โปรดอำนวยการพระพรเป็นพิเศษแก่คณะเจ้าหน้าที่ผู้ทำงานด้านการรณรงค์เพื่อความสำเร็จผล นำความ สงบสุข สันติและความมั่นคงปลอดภัยสู่ชุมชนและแผ่นดินไทยอันเป็นที่รักยิ่งของพวกเราทุกคน ทุกศาสนาต่อไป

ด้วยความรักและปรารถนาดีในพระคริสต์เจ้า

(มุขนายก ฟิลิป บอร์จesson ไชยรา)

ประธานกรรมการฝ่ายสังคม (คาร์ตัสไทยแลนด์)

สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย



8 พฤษภาคม 2022/2565



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก

ชุมชนแห่งความเชื่อ ปฏิบัติ และประกาศข่าวดี

สรุปการเสวนา “ช่วยคนที่เรารักให้เลิกบุหรี่ได้อย่างไร”

นายแพทย์ คำนวน อึ้งชูศักดิ์

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้ริเริ่มการจัดเสวนาปัญหาสุขภาพเพื่อเป็นการให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ต้องการ โดยการเสวนาครั้งแรกจัดเมื่อ วันอาทิตย์ที่ 11 มิถุนายน 2565 เวลา 14.00 - 15.30 น. ผ่านทางระบบ Zoom และ Facebook live โดยมีวิทยากรสี่ท่าน ได้แก่

แพทย์หญิงมาลินี บุญยรัตพันธุ์ จาก โรงพยาบาลศูนย์ชลบุรี

อาจารย์ภาวิณี วิไลพันธ์ จาก โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช ลพบุรี ซึ่งทำงานโดยตรงในการช่วยเหลือและแนะนำให้คนเลิกบุหรี่

ที่พิเศษมากคือ มีวิทยากรอีกสองท่านที่เป็นคนเลิกบุหรี่ด้วยตัวเองได้สำเร็จมาถ่ายทอดประสบการณ์ ได้แก่ **คุณจิรวัฒน์ เจนผาสุก** และ **คุณอดุลย์ ตระกูลมา**

ผมขอสรุปสาระสำคัญโดยย่อดังนี้ครับ

๑) บุหรี่นั้นเป็นภัยต่อสุขภาพแน่นอน เพราะก่อให้เกิดโรคเส้นเลือดหัวใจ และสมองตีบ ทำให้เกิดมะเร็งในปอด และอวัยวะต่างๆอีกหลายระบบ ทำให้เกิดโรคถุงลมโป่งพอง ตอนเป็นน้อยก็เหนื่อยตอนออกแรง พอเป็นมากแม้จะนั่งจะนอนก็เหนื่อยหอบ ทรมานมาก แต่ละปีมีคนไทยเสียชีวิตจากโรคร้ายเหล่านี้อันเป็นผลจากการสูบบุหรี่ประมาณ 50,000 คน จึงถูกต้องที่เราจะชวนให้คนที่เรารักเป็นห่วงแต่ยังสูบบุหรี่อยู่ให้เลิกด้วยการเริ่มชวน อย่าคิดว่าไม่จำเป็น เรื่องของเราไม่ควรยุ่ง หรือคิดว่าไม่สำเร็จ อย่าใช้วิธีด่าทอ ให้ชวนด้วยความรัก

๒) คนส่วนใหญ่ที่เริ่มลองสูบจะเห็นประโยชน์ของบุหรี่ในระยะแรก เพราะบุหรี่มีสารนิโคตินที่ช่วยกระตุ้นให้สมองหลั่งสารที่ทำให้รู้สึกกระฉับกระเฉง สมองแล่น สดชื่น ปวดโหม่ง หายเครียด จึงรู้สึกเป็นเรื่องปกติและออกจะรู้สึกเท่ตามกระแสเพื่อนฝูงด้วย พอสูบแล้วรู้สึกดีจึงสูบท่อ วิทยากรเปรียบบุหรี่เหมือนชาตานที่มาในรูปเทวดาใหม่ๆก็ไม่ใช่ไร แต่พอติดบุหรี่แล้วตอนนี้เลิกยากและจะเกิดโรคภัยต่างๆตามมา

๓) การติดบุหรี่มีอยู่ด้วยกันสามประเภท กลุ่มแรกติดที่อารมณ์ ที่เคยสูบแล้วรู้สึกสมองโล่ง สดชื่น ก็เลยติดใจอยากสูบ กลุ่มที่สองติดตามบรรยากาศ เพราะความเคยชินกับสภาพแวดล้อมและสังคมที่สูบบุหรี่กันมาก พอเห็นคนสูบก็นึกอยากสูบบ้าง กลุ่มที่สามติดสารนิโคติน เนื่องจากมีนิโคตินไปกระตุ้นร่างกายตลอดเวลา พอหมดฤทธิ์นิโคตินก็ทรมานทรมาย สังเกตเช่นพอตื่นขึ้นมาต้องรีบคว้าบุหรี่สูบ การติดนิโคตินนั้นรุนแรงพอๆกับยาเสพติดอื่นๆ

๔) พอคนเราติดบุหรี่ก็จะเริ่มเพิ่มจำนวนไปเรื่อยๆ จากวันละมวน เป็นสอง สาม สี่ ห้ามวน และสุดท้ายกลายเป็นวันละซอง หรือสองซอง บุหรี่จะเริ่มทำลายสุขภาพของตัวเรา และคนที่อยู่รอบๆ โดยเฉพาะคนในครอบครัวที่เราเรียกว่าภัยบุหรี่มือสอง จึงไม่แปลกที่สามีสูบบุหรี่ ภรรยาไม่สูบแต่เป็นมะเร็งได้ หรือลูกๆก็เป็นโรคหอบหืด





๕) การเลิกบุหรี่ยี่สิบร้อยละ 90 สามารถเลิกได้ด้วยตนเองและการช่วยเหลือจากคนรอบข้าง อีกร้อยละ 10 ที่ติดบุหรืมากๆ จนต้องให้แพทย์และใช้ยาร่วมรักษา แต่การเลิกด้วยตนเองนั้นต้องมีแรงจูงใจที่มากพอ แรงจูงกลุ่มแรกคือเลิกเพราะความกลัว เช่นเริ่มป่วย พอได้รับคำแนะนำว่า ขึ้นสูบต่อไปจะเป็นมะเร็ง เป็นโรคหัวใจ ก็เกิดความต้องการเลิก อีกประการหนึ่งที่ไม่ค่อยมีคนพูดถึงคือเลิกเพราะความรัก กลุ่มนี้ยอมเลิกเพราะเห็นแก่คนที่ตนเองรัก วิทยาการสองคนของเราเป็นตัวอย่างที่ดีทั้งสองท่าน ทั้งสองท่านสูบบุหรี่กันมานานนับสิบปี วันละมากกว่าซอง คนหนึ่งเลิกเพราะมีคนรักกำลังจะแต่งงาน ครอบครัวของคนรักขอร้องให้เลิก ตนเลยตัดสินใจว่าจะเลิกบุหรืเพื่อแต่งงานกับคนรัก อีกคนหนึ่งลูกสาวคนเดียวไปโรงเรียนได้เรียนเรื่องพิษภัยของบุหรื คุณครูถามว่ามีใครสูบบุหรี่ที่บ้านบ้าง ลูกสาวยกมือคนเดียวในห้อง พอกลับมาบ้านลูกสาวยื่นรูปวาดด้วยดินสอสี เป็นรูปคนสูบบุหรี่ และมีปากอยู่ใกล้ๆ ลูกสาวเขียนข้อความว่าไม่อยากให้คุณพ่อตายจากบุหรื เห็นแก่ลูกที่ขอ คุณพ่อตัดสินใจเลิกบุหรืวันเดียวกัน

๖) เทคนิคการเลิกบุหรืนั้น พอลึกคิดว่าเลิกแล้วต้องกำหนดวันเลิกทันที ยิ่งเร็วยิ่งดี อย่าให้เกินสองสัปดาห์ และประกาศให้คนอื่นได้รับรู้ เช่นบอกลูก บอกภรรยา บอกเพื่อน หรืออย่างวิทยาการของเราท่านหนึ่งเป็นนักจัดรายการวิทยุ ท่านประกาศออกสถานีวิทยุเลยว่าวันนี้จะเลิกบุหรืทันทีเพื่อลูก ประการที่สองคือให้อาบุหรืหรืออะไรที่เตือนใจยั่ววนออกไป เช่นที่เขียนบุหรื วิทยาการท่านหนึ่งตัดไม้ข่มนามโดยการโยนบุหรืในซองที่เหลืออีก 18 ม้วนทิ้งลงถัง ไม่เอากลับบ้านไปด้วย ประการที่สามให้อยู่ห่างไกลคนที่เขาจะชวนเราให้สูบ ใครจะชวนไปสังสรรค์ เลื่อนไปก่อน ประการที่สี่ อย่าย่อยเจ๋ๆ หาอะไรทำไม่ให้ว่างพอเปรี้ยวปากอยากสูบกก็หาอะไรที่เปรี้ยวๆใส่ปากแทนเช่นมะนาว หรือไปแปร่งฟันก็ช่วยได้แยะ ทันตแพทย์หลายท่านแนะนำไว้

๗) ระยะเวลาที่แสนทรมาน 72 ชั่วโมงแรกนั้นลำบากมาก คนเลิกจะหงุดหงิด งุ่นง่าน หลังจากผ่านรอบแรกสามวันได้ ก็เข้ารอบสองคืออดทนให้ผ่านวันที่ห้าไปได้ หลังจากนั้นก็จะประคองตัวได้ รอคอบสิบสัปดาห์จะตั้งเนื้อตั้งตัวได้ ช่วงสัปดาห์แรกจึงถือเป็นสมรภูมิสำคัญ ต้องการกำลังใจอย่างมากจากภรรยา สามมี ลูก เพื่อนร่วมงาน หากสามมีจะเลิกบุหรืและมีภรรยาพร้อม ลูกๆช่วยให้กำลังใจตลอดจะเลิกได้ หากพนักงานจะเลิกมีเจ้านายมาเชียร์ก็ยิ่งดี

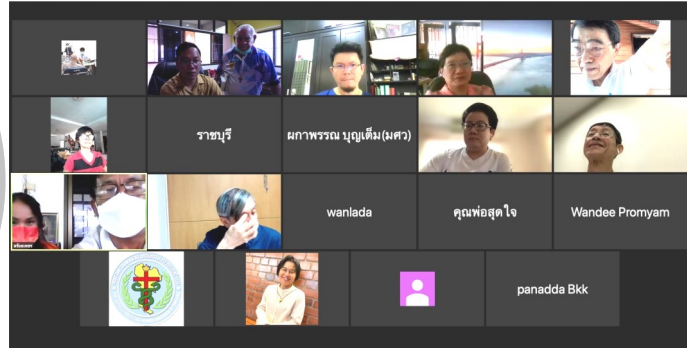
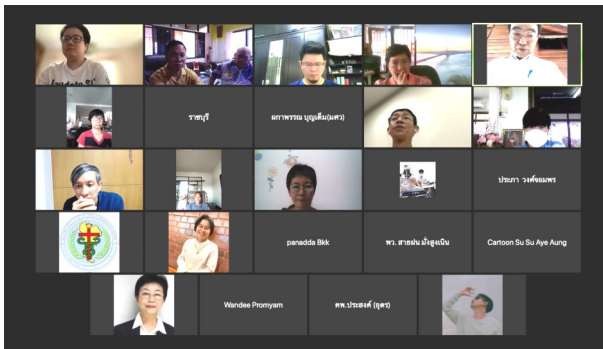
๘) อย่าประมาท ไม่ใช่พ้นสองสัปดาห์แล้วคิดว่าเลิกได้แล้ว ตามหลักวิชาการนั้นต้องยาวไปให้ได้ถึงหกเดือน เราจึงเห็นบางคนเลิกได้สามเดือน สี่เดือน แล้วก็กลับไปสูบใหม่ เป็นเรื่องที่พบบ่อย หากเป็นแบบนี้อย่าท้อแท้ เพราะคนจำนวนมากต้องพยายามเลิกอยู่มากกว่าหนึ่งครั้ง เหมือนชกมวยแบบชนะเลย ง่ายๆยกเดียวก็มี แต่บางคนต้องสู้กันสองยก สามยก สี่ยก ห้ายก ฝ่ายกองเชียร์ ห้ามไปด่าไปหยาม ต้องเชียร์ต่อไปเรื่อยๆ ให้น้ำ ให้กำลังใจ

๙) สำหรับคริสตชนแล้ว นอกเหนือจากพลังใจของตนเอง เรายังมีพลังจากพระเจ้าที่จะช่วยเรา พระองค์ทรงรักและปรารถนาให้พวกเราทุกคนได้มีชีวิตที่ดีบนโลกนี้ พระองค์จะประทานพระพรให้ความพยายามที่จะชวน เชียร์ ให้คนที่เรารักเลิกบุหรืเกิดผล และช่วยเพิ่มความเข้มแข็งให้ผู้ต้องการเลิกบุหรืสามารถทำได้สำเร็จ

ในการเสวนาครั้งนี้ เราได้รับความกรุณาจาก **คุณพ่อวรุฒิ สาระพันธ์** ที่กรุณานำเปิดการเสวนาด้วยการเล่นกีตาร์และร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้า “พระสัญญา” ที่มีความหมายและให้กำลังใจกับพวกเราทุกคน

ขอขอบคุณ **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ คุณพ่อเอกชัย โสรัจกิจ อ.คณานต์ สรุงบุญมี อ.พิษณุถ วิรานนท์** และทีมงานเวชบุคคลส่วนกลางและเวชบุคคลกรุงเทพมหานครทุกท่านด้วยครับ

หมายเหตุ หากสนใจชมเสวนานี้สามารถไปที่ <https://fb.watch/dBwEZ6nuvx/>



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (แผนกสุขภาพอนามัย) สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกฯ จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 2/2022 เมื่อ **วันเสาร์ที่ 14 พฤษภาคม 2022** (VDO Conference) นำโดย **นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์** ประธานคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ร่วมด้วย คุณพ่อจิตตาทิบาลเวชบุคคลฯสังฆมณฑล กลุ่มแพทย์-พยาบาลคาทอลิก กลุ่มวิชาชีพในสาขาต่างๆ สมาชิก/จิตอาสาเวชบุคคลฯสังฆมณฑล และฝ่ายสังคม (คาร์ิตัส) เข้าร่วมประชุมประมาณ 40 ท่าน



เพื่อมาปรึกษาหารือร่วมกันในประเด็น :

1.) โครงการปรึกษาปัญหาโรคไม่ติดต่อกับแพทย์คาทอลิก (Catholic Doctor Teleconsultation on NCDs)

“ให้หมอคาทอลิกเป็นเพื่อนพี่น้องของท่าน” และเริ่มให้บริการ

Telehealth consultation with Catholic Health Professional เมื่อ **วันที่ 7 พฤษภาคม 2022**

ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพทางไกล ทั้งการวิดีโอคอล Facebook ตอบข้อซักถาม พูดคุย แนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับกลุ่มโรคเรื้อรัง อาหารที่ควรรับประทาน ฯลฯ ให้กับผู้ป่วย หรือญาติ คริสตชนตามชุมชนวัดต่างๆ ประชาชนที่สนใจ โดยแพทย์เฉพาะทาง (อายุรกรรม สูติรีแพทย์ กายภาพบำบัด แพทย์จีน ฯลฯ)

2.) การทำแท้งในสังคมไทย ทางรัฐบาลมีการแก้ไขประมวลกฎหมายอาญามาตรา 301-305 ที่เปิดให้มีการทำแท้งในหญิง

ที่อายุตั้งครรภ์ต่ำกว่า 12 สัปดาห์ ยังมีพรบ.แก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ซึ่งขณะนี้กำลังมีการศึกษา ประเมินเรื่องการรับรู้ หลักสูตรในโรงเรียน สิทธิของเด็กในการเข้าถึงอุปกรณ์การป้องกัน

หากพูดคุยการป้องกันการทำแท้งอาจต้องดูทั้งสองพรบ. รวมถึงสวัสดิการสังคมในการคุ้มครองเด็ก

3.) การจัดสัมมนาฟื้นฟูจิตใจและประชุมใหญ่เวชบุคคลคาทอลิกฯประจำปี ค.ศ. 2022 ระหว่างวันที่ **29 – 30 ตุลาคม 2022**

ที่ประชุมมีข้อเสนอแนะรูปแบบและหัวข้อการจัดสัมมนาฯ 1. การดูแลผู้ป่วยในมิติทางด้านจิตวิญญาณ และศิลปะแห่งการดูแลผู้ป่วย 2. การเข้าใจและการอยู่ร่วมกันกับบุคคลที่แตกต่างกัน เช่น ระหว่างวัยหรือความคิด นำศิลปะการเสวนาเพื่อให้คนที่มีความแตกต่างอยู่ด้วยกันได้ เปลี่ยนตัวเรามากกว่าเปลี่ยนคนอื่น 3. การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

การจัดงานในปี จัดแบบ Onsite (เจ้าภาพจัดสถานที่) เนื่องจากสถานการณ์ทุกอย่างกลับมาเป็นปกติ และ Online เปิด Zoom สำหรับผู้ที่ไม่สามารถเดินทางมาร่วมงานฯ รูปแบบการจัดงานขอให้เจ้าภาพฯ (กลุ่มเวชบุคคลฯราชบุรี) เป็นผู้กำหนด

ขอเชิญคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ และกลุ่มเวชบุคคลฯสังฆมณฑล (ส่งผู้แทน/สมาชิกฯ 4 – 5 คน) เข้าร่วมงานฯ







กิจกรรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกระดับสังฆมณฑล



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

จัดพิธีมอบทุนการศึกษาเวชบุคคลคาทอลิก ประจำปี 2022

เมื่อ วันที่ 11 พฤษภาคม 2022 คุณพ่อเอกชัย ไส้จกกิจ จิตตภิบาลฯ

อธิการิณี ไอริน ชำนาญธรรม นพ.วิษณุ ธาราฉัตร ที่ปรึกษา และ

พจ.พิชญนาถ วีรานนท์ ประธานเวชบุคคลคาทอลิก รพ.เซนต์หลุยส์

ได้มอบทุนการศึกษาให้แก่บุตรของ
บุคลากรโรงพยาบาล ที่ขาดแคลน

ทุนทรัพย์ จำนวน 28 คน แบ่งเป็น ระดับประถม 12 คน มัธยม และ อุดมศึกษา 16 คน ...



+ วันเสาร์ที่ 25 มิถุนายน 2022

เวชบุคคลคาทอลิกและจิตอาสา

โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ร่วมออกหน่วยเคลื่อนที่ ให้บริการฝังเข็ม โอกาส
งานบวชพระสงฆ์ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่บ้านเณรยอแซฟ สามพราน ..



+ วันเสาร์ที่ 28 พฤษภาคม 2022 อาสาสมัครมูลนิธิโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์
ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ (โครงการอาสาสมัครผู้สูงอายุประเทศไทย)

ดำเนินการโดย ศูนย์สังคมพัฒนา มูลนิธิคาทอลิกสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

ณ มูลนิธิส่องแสงบ้านน้ำเค็ม ผู้รับบริการ 89 คน และ

+ วันอาทิตย์ที่ 29 พฤษภาคม 2022 ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ให้บริการสุขภาพ
ณ บ้านทับคริสต์ คลองชะอุ่น อ.พนม จ.สุราษฎร์ธานี ผู้รับบริการ 49 คน ..



กิจกรรมวิชาการเวชบุคคลฯ ครั้งต่อไป

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก
และชุมชนการเรียนรู้เครือข่าย

ขอเชิญทุกท่านร่วมเสวนาในหัวข้อ

"จิตวิทยาของความรัก"

ดาวสายฟ้า ร่างงนา
วิทยากร

ศิริณทร์ โกศลวัฒน
วิทยากร

วันเสาร์ ที่ 2 กรกฎาคม 2565
เวลา 19.30 น. - 20.30 น.

FB: Live: ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ท่านสามารถร่วมการเสวนาครั้งนี้โดยไม่ต้องลงทะเบียนใด ๆ



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี ได้รับเกียรติจาก **บิชอปยอห์นบอสโก ปัญญา กฤษเจริญ** เป็นประธานการประชุมเพื่อหารือร่วมกันในการเป็นเจ้าภาพจัดเข้าเฝ้าพบปะจิตใจและประชุมใหญ่ประจำปี ค.ศ.2022 ระหว่าง **วันที่ 29 – 30 ตุลาคม 2022 ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลซานคามิลโล นำโดย**

คุณพ่ออภิศักดิ์ เส็งเจริญ จิตตภิบาลเวชบุคคลฯ อธิการโรงพยาบาลซานคามิลโล
คุณสมจิตร คักดิ์สิทธิกร ประธานเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการเวชบุคคลฯ
คุณพ่ออภิศักดิ์ เส็งเจริญ สรุปรายงานผลจากการเข้าร่วมประชุม Online กับ

คณะกรรมการเวชบุคคลฯระดับชาติ เมื่อ **วันที่ 14 พฤษภาคม 2022** ที่ผ่านมา โดยในที่ประชุมมีข้อเสนอแนะรูปแบบจัดงาน และหัวข้อการจัดสัมมนาพบปะจิตใจใจ พร้อมกับเสนอให้จัดแบบ Onsite เนื่องจากสถานการณ์ทุกอย่างกลับมาเป็นปกติ และ Online เปิด Zoom สำหรับผู้ที่ไม่สามารถเดินทางมาร่วมงานฯ หลังจบการประชุมรับประทานอาหารร่วมกัน ...



+ หน่วยแพทย์-พยาบาลเวชบุคคลฯ นำโดย **คุณพ่ออภิศักดิ์ เส็งเจริญ** จิตตภิบาลเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการฯ จิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดหน่วยปฐมพยาบาล โนโอกาสงานฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ ณ วัดพระเมตตาไททรงาม ตำบลยางหัก อำเภopakท่อ จังหวัดราชบุรี โดย **บิชอปยอห์นบอสโก ปัญญา กฤษเจริญ** เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ แห่ศีลมหาสนิทฯ พร้อมพระรูปพระเมตตา เมื่อ **วันอาทิตย์ที่ 19 มิถุนายน 2022 ..**



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลอุบลราชธานี ฝ่ายสังคม

สังฆมณฑลอุบลราชธานี นำโดย **คุณพ่อประดับสิน ตัวทอง** จิตตภิบาลเวชบุคคลฯ

คุณวัฒน์ชัย ทองศรี ผู้ประสานงานฯ คณะกรรมการและจิตอาสาเวชบุคคลฯ ออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพสำหรับพี่น้องสัตบุรุษที่มาร่วมงานฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ วัดนักบุญอันตน กม.5 อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี เมื่อวันที่ **18 มิถุนายน 2022**





แผนกเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง (แผนกสังคมพัฒนา, แผนกเวชบุคคลฯ)
สมาชิกจิตอาสาฯ ร่วมออกหน่วยให้บริการด้านสุขภาพ กิจกรรมห่วงใยปันรักเวชภัณฑ์ยาแด่ผู้ด้อยโอกาสในชนบท



+ 7 พฤษภาคม 2022 : ออกหน่วยบริการด้านสุขภาพและคัดกรองโควิดบ้านท่าแร่ อ.เมือง จ.สกลนคร



+ 19 พฤษภาคม 2022 : ออกหน่วยบริการด้านสุขภาพและคัดกรองโควิด-19 โอกาสเปิดศูนย์พระมหาไถ่ บ้านท่าแร่



+ 26 พฤษภาคม 2022 : ออกหน่วยบริการด้านสุขภาพและคัดกรองโควิด-19 งานแสดงดนตรีวงไทยซิมโฟนีออร์เคสตรา



+ 11 มิถุนายน 2022 : ออกหน่วยบริการด้านสุขภาพและคัดกรองโควิด-19 งานบวชพระสงฆ์ ณ วัดท่าแร่



+ 14 มิถุนายน 2022 : ออกหน่วยบริการด้านสุขภาพและคัดกรองโควิด-19 งานบวชพระสงฆ์ ณ วัดนักบุญยอแซฟ บ้านนาจาน

ปฏิทินกิจกรรม

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย :

วันเสาร์ที่ 20 สิงหาคม 2022 : จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 3/2022 (VDO Conference)



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ ฝ่ายสังคม สังฆมณฑลเชียงใหม่ นำโดย

นายแพทย์เดชา คูธมยากร ประธานเวชบุคคลฯ คณะกรรมการ จิตอาสาเวชบุคคลฯ ออกหน่วยให้บริการสุขภาพ
พี่น้องสัตบุรุษโอกาสฉลองวัดอาสนวิหารพระหฤทัยเชียงใหม่ และบวชสังฆานุกรของคณะพระหฤทัยพระเยซูเจ้าแห่งเบธาราม
และคณะธรรมทูตอัครทูตสวรรค์ เมื่อ วันที่ 25 มิถุนายน 2022 ...



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย คุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต จิตอาสาเวชบุคคลฯ

จัดออกหน่วยตรวจสุขภาพ เจาะน้ำตาล วัดความดันโลหิต โอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ

วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่ เมื่อ วันที่ 7 พฤษภาคม 2022

+ วันที่ 16 พฤษภาคม 2022 ออกหน่วยตรวจสุขภาพ

ณ ที่ทำการสมาคมประมงจังหวัดระยอง ในโครงการ

COVID EMERGENCY SUPPORT

“สร้างอนาคตให้กับผู้อพยพและผู้ลี้ภัย”



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงราย โดย คุณพ่อเอกชัย ผลวรินทร์ ผู้อำนวยการศูนย์สังคมพัฒนา /

ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย สังฆมณฑลเชียงราย (ชมรมเวชบุคคลฯ / คณะอนุกรรมการผู้สูงอายุ)

จัดทำ โครงการเกษตรอินทรีย์แบบผสมผสาน (คามิลเลียน โซเชียล เซนเตอร์ เชียงราย)



โครงการเกษตรอินทรีย์แบบผสมผสาน เชียงราย

ศูนย์คามิลเลียน โซเชียล เซนเตอร์ เชียงราย ภายใต้การสนับสนุนจากมูลนิธิคาทอลิกแห่งประเทศไทย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาชุมชนและสังคม

วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อส่งเสริมการปลูกผัก/ผลไม้/สมุนไพร
2. เพื่อส่งเสริมการแปรรูปผลิตภัณฑ์
3. เพื่อส่งเสริมการตลาด
4. เพื่อส่งเสริมการแปรรูปผลิตภัณฑ์
5. เพื่อส่งเสริมการตลาด

กิจกรรมในการดำเนินโครงการ

1. ทำแปลงปลูกผัก/ผลไม้/สมุนไพร
2. แปรรูปผลิตภัณฑ์
3. ส่งเสริมการตลาด
4. ส่งเสริมการแปรรูปผลิตภัณฑ์
5. ส่งเสริมการตลาด

รายการ	ราคา	จำนวน
ปุ๋ย	3000-3500/ตัน	4 ตัน
น้ำ	10,000-20,000/ตัน	4 ตัน
ไฟฟ้า	195/ตัน	200 ตัน
น้ำดื่ม	20/ตัน	200 ตัน
เมล็ดพันธุ์	30/ซอง	100 ซอง
คอกปุ๋ย	8,500-9,500/ตัน	10 ตัน

รายการ	ต้นทุน
ปุ๋ย	60,000 บาท
น้ำ	60,000 บาท
ไฟฟ้า	30,000 บาท
เมล็ดพันธุ์	50,000 บาท
รวมต้นทุน	415,000 บาท

ข้อมูลโครงการ

ชื่อโครงการ: โครงการเกษตรอินทรีย์แบบผสมผสาน เชียงราย

สถานที่: บ้านท่ากุ่ม ตำบลท่ากุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่: 8 ธันวาคม 2564

ผู้รับผิดชอบ: คุณพ่อเอกชัย ผลวรินทร์

โทรศัพท์: 053-787-339 Mob. 089-494-0347

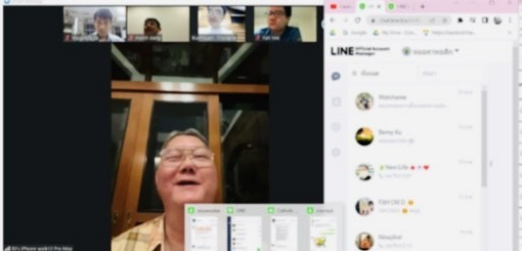
Website: www.camilliansocialcenter.org

Facebook: Camillian Social Center Chiangrai

E-mail: info@camilliansocialcenter.org



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลนครราชสีมา จัดกิจกรรมงานเวชบุคคลสังฆมณฑลนครราชสีมา
นำโดย **คุณพ่อเจลิยา วาปีกั** จิตตภิบาลเวชบุคคลฯ ร่วมกับ คณะกรรมการฯ จิตอาสาเวชบุคคลฯ :-



1) เข้าร่วมจิตอาสา การให้คำปรึกษาทางไกล Teleconsultation กับ ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

2) ฉีดวัคซีนป้องกัน Covid-19 ให้กับกลุ่มผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ในผู้ป่วย ชับซ้อน ยากต่อการเข้าถึงวัคซีนในพื้นที่รอยต่อ หรือเข้าไม่ถึงวัคซีน รวมถึง ผู้ป่วยที่เป็นคาทอลิก



บ้านผู้สูงอายุราชสีมา นครราชสีมา

(มูลนิธิคณะนักบวชคาทอลิกแห่งประเทศไทย)

โดย มูลนิธิแบ่งปันชีวิต (Sharing for Life Foundation)

จัดโครงการตามแผนงานออกเยี่ยมชุมชน (Home Care)

เมื่อ วันที่ 10 มิถุนายน 2022 นำโดย

คุณพ่อจีโอวานนี คอนตาริน คุณกาญจนา นพแก้ว

ร่วมกับ จิตอาสามูลนิธิแบ่งปันชีวิต นำความสุข “รักและแบ่งปัน” ออกเยี่ยมผู้ยากไร้ “ชุมชนหนองเปิดน้ำ” มอบถุงยังชีพ และแนะนำการดูแลตนเอง / ทานยาให้ ตรงเวลา / การทำความสะอาดร่างกาย ...



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี นำโดย **คุณพ่อประสงค์ วงษ์วิบูลย์สิน** จิตตภิบาลเวชบุคคลฯ

ครูวารภรณ์ ภูทอง ผู้ประสานงานฯ เข้าร่วมโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ประจำปี 2565

จัดโดย องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สูง อำเภอบ้านดุง จังหวัดอุดรธานี เมื่อ วันจันทร์ที่ 27 มิถุนายน 2022 ..



+ วันเสาร์ที่ 18 มิถุนายน 2022 กลุ่มผู้สูงอายุ วัด บ้าน โรงเรียน ร่วมกิจกรรมดำนา ในโครงการส่งเสริมเกษตรอินทรีย์ใน โรงเรียนบ้านปักหมู อำเภอโพธิ์ชัย จังหวัดหนองคาย ดำเนินการโดย สำนักงานพัฒนาที่ดินเขต 5 ..



องค์กรสาธารณประโยชน์



คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม แผนกสุขภาพอนามัย

(ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก และ ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิก) เป็นสมาชิก
องค์กรสาธารณประโยชน์ ได้เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้
ด้านสวัสดิการสังคม เน้นการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน ยุกระดับคุณภาพชีวิตคนเมือง
และเลือกผู้แทนเป็นอนุกรรมการในคณะอนุกรรมการบริหารกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม กรุงเทพมหานคร เมื่อ
วันศุกร์ที่ 24 มิถุนายน 2022 ณ ห้องชฎาแกรนด์ บอลรูม ชั้น 2 อาคาร 2 โรงแรมบางกอกอศุภา เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ โดย
แผนกสุขภาพอนามัย ได้มอบให้ **คุณธนันท์ฉาย สวัสดิ์นันท์ชัย** กรรมการในคณะอนุกรรมการฯ เป็นผู้แทนเข้าร่วมประชุม
มีผู้แทนภาครัฐและภาคเอกชนที่เป็นสมาชิกองค์กรสาธารณประโยชน์ ≥ 200 คน
เนื้อหาการประชุมประกอบด้วย :- 1. “ทิศทางการจัดสวัสดิการสังคมในอนาคต
และการขับเคลื่อนงานสวัสดิการสังคมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร” บรรยายโดย
นายอนุกุล ปัดแก้ว อธิบดีกรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ
2. “หน้าที่และบทบาทของคณะอนุกรรมการบริหารกองทุนส่งเสริมการจัด
สวัสดิการสังคม และการขับเคลื่อนงานตามพระราชบัญญัติส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม
พ.ศ. 2546 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2550 และสิทธิประโยชน์และการดำเนินงาน
ขององค์กรสาธารณประโยชน์ และองค์กรสวัสดิการชุมชน” โดย **นางขวัญเมือง บวรอัศวกุล**
ผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการบริหารกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม และ
3. การให้ความรู้หลักเกณฑ์และวิธีการเลือกผู้แทน โดย **นายธนิธ ตันบัวคลี** รองผู้อำนวยการ
สำนักพัฒนาสังคม โดยการคัดเลือกจากผู้แทนองค์กรสาธารณประโยชน์ จำนวน 3 คน และผู้แทนองค์กรสวัสดิการชุมชน
จำนวน 3 คน ซึ่งผู้แทนที่ได้รับคัดเลือกจะมีอำนาจหน้าที่ในการบริหารกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม กรุงเทพมหานคร
ให้เป็นไปตามกฎหมาย ระเบียบ ประกาศ และหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้อง เพื่อขับเคลื่อนงานด้านสวัสดิการสังคมของ
กรุงเทพมหานคร ให้บรรลุเป้าหมายต่อไป ...



**Caritas
Thailand**



CADIS
CAMILIAN DISASTER SERVICE
INTERNATIONAL

ออกเยี่ยมผู้ป่วย ผู้ลี้ภัย Asylum Seeker

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ร่วมกับ **CARITAS THAILAND**

(คาร์ิตัสไทยแลนด์) **CAMILIAN DISASTER SERVICE INTERNATIONAL (CADIS)**

จัดหน่วยแพทย์-พยาบาล อาสาสมัครชาวปากีสถาน เพื่อให้บริการช่วยเหลือแรงงานอพยพ ผู้ลี้ภัย
Asylum Seeker เด็ก สตรี และผู้ยากไร้ ในเขตชุมชนต่างๆ เพื่อให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ด้านสุขภาพ
และรับยาสามัญประจำบ้าน เพื่อใช้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ฯลฯ และสามารถดูแลสุขภาพ

สุขภาพะส่วนตัวได้ระดับหนึ่ง >.. ออกเยี่ยมและให้การศึกษามากกว่า 50 ครั้ง ระหว่าง **เดือนพฤษภาคม - มิถุนายน 2022** ..<





คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ (แผนกสุขภาพอนามัย)

สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย

จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3/2022 เมื่อ

วันพุธที่ 22 มิถุนายน 2022 ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาตกระบัง

การประชุมครั้งนี้จัดประชุม ONSITE โดยมี คณะกรรมการผู้สูงอายุฯ เข้าร่วมฯ 15 ท่าน นำโดย **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ**

ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย โดย **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** ประธานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ นำร่ำฟัง



พระวาจา (1 คร.12:12-26) และพระสมณสาส์นทุกคนเป็นพี่น้องกัน ข้อ 223

สรุปสาระสำคัญการประชุมฯ 1.) เตรียมจัดสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญ

ประจำปี 2022 (วันอังคารที่ 22 ถึง วันพฤหัสบดีที่ 24 พฤศจิกายน 2022)

หัวข้อ "บทบาทของผู้สูงอายุในฐานะผู้นำในครอบครัว ผู้ถ่ายทอดความเชื่อ

คุณธรรม ภูมิปัญญาของสังคม" ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาตกระบัง..

โดยเรียนเชิญ **พระสังฆราชยอแซฟ วุฒิเลิศ แท้ล้อม** เป็นประธานใน

พิธีบูชาขอบพระคุณ แบ่งปันข้อคิดและมอบใบพรผู้ทำคุณประโยชน์ให้แก่

พระศาสนจักร รวม 5 ท่าน

ภารกิจของชมรมเครือข่าย :-

1.1 เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุทุกสังฆมณฑล ส่งแกนนำผู้สูงอายุ / สมาชิกเข้าร่วม

สัมมนาอย่างน้อย 6 ท่าน และขอเรียนเชิญจิตตภิบาลผู้สูงอายุฯทุกชมรมเครือข่าย

เข้าร่วมเป็นกำลังใจซึ่งกันและกันด้วย 1.2 จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตาม

ปฏิทินกิจกรรมงานชมรมผู้สูงอายุประจำปี 2022 เดือนมกราคม - พฤศจิกายน 2022

ตามแบบฟอร์มที่คณะกรรมการฯกำหนด เพื่อนำเสนอที่ประชุมใหญ่โดยสรุป

1.3 เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุทุกสังฆมณฑล จัดทำร่างแผนงาน ปฏิทินกิจกรรม

ประจำปี 2023 นำเสนอเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในที่ประชุม และนำกลับไปเสนอ

สังฆมณฑลเพื่อขออนุมัติแผนและงบประมาณในการดำเนินงานต่อไป

1.4 เข้าร่วมสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี จนจบภารกิจ รวม 2 วันครึ่ง

2.) สรุปโครงการจิตอาสาหาทุนช่วยงานผู้สูงอายุ (ออมวันละบาท) ได้รับเงินออม

ตามโครงการจากเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุทั้ง 11 สังฆมณฑล รวมทั้งสิ้น 166,750.00 บาท พร้อมจัดสรรเงินออมตามโครงการฯ

3.) การจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติ ปี 2022 เลื่อนไปจัดในเดือนเมษายน

ปี 2023 สังฆมณฑลจันทบุรี เป็นเจ้าภาพ

กำหนดการประชุมคณะกรรมการฯครั้งต่อไป วันพุธที่ 21 กันยายน 2022 ...





กิจกรรมชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกระดับสังฆมณฑลฯ



ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดย **คุณพ่อธนชัย กิจสมัคร์** จิตตภิบาลผู้สูงอายุฯ

- จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ครั้งที่ 3/2022 เมื่อวันอังคารที่ 14 มิถุนายน 2022 ณ วัดพระวิสุทธิวงษ์ ลำไทร อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี สรุปประเด็นในการประชุม.. 1.) รายงานกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุของแต่ละเขต 2.) แจ้งและติดตามโครงการจิตอาสาหาทุนช่วยงานผู้สูงอายุระดับชาติ (อมวันละบาท) และกองทุนผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ 3.) ติดตามงานชุมนุมผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ปี 2022 ที่จะจัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 23 กรกฎาคม 2022 ณ วัดอัครเทวดาราฟาแอล ปากน้ำ จ.สมุทรปราการ 4.) ติดตามงานสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2022 คณะกรรมการผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่จะจัดขึ้นในวันที่ 20 - 22 ตุลาคม 2022 ณ หาดใหญ่ ชะอำ จ.เพชรบุรี .. หลังจบการประชุม..คณะกรรมการผู้สูงอายุฯเข้าร่วมพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณแด่ผู้ล่วงลับ สำหรับ **เทเรซา เฟื่องฟ้า แซ่เตีย** คณะกรรมการผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ...



ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี นำโดย **คุณพ่อเปรม คุณโดน** จิตตภิบาลผู้สูงอายุฯ

ครูวราภรณ์ ภูงทอง ผู้ประสานงานฯ คณะกรรมการผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุดรธานี จัดกิจกรรมงานผู้สูงอายุ + วันศุกร์ที่ 17 มิถุนายน 2022 ชมรมผู้สูงอายุฯ ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนตำบล จัดกิจกรรมส่งเสริม ถวายทอดกุมิปัญญา ..



+ วันที่ 21 - 22 มิถุนายน 2022 ร่วมงานสมัชชาคุณธรรมและตลาดนัดคุณธรรมจังหวัดอุดรธานี





ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี นำโดย

คณพ่อบริษัท รุจิรัตน์ อติตจิตตาทิบาลผู้สูงอายุ

อาจารย์เชษฐ ชวนาแก้ว ประธานชมรมผู้สูงอายุ

อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค ผู้ประสานงานชมรมผู้สูงอายุฯ และ

คณะกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี จัดประชุมสามัญครั้งที่

1/2022 ขับเคลื่อนงานเพื่อผู้สูงอายุ เมื่อ วันที่ 9 มิถุนายน 2022

ที่วัดนักบุญยอแซฟ บ้านโป่ง จ.ราชบุรี เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน

ของชมรมให้เกิดประโยชน์แก่ผู้สูงอายุคาทอลิกตามแผนงานและ

ปฏิทินกิจกรรม ประจำปี 2022 ในโอกาสนี้คณะกรรมการได้ใช้โอกาสนี้แสดงความชื่นชมยินดีกับ คณพ่อบริษัท รุจิรัตน์



อติตจิตตาทิบาลชมรมฯ ที่ได้รับมอบหมายให้ทำหน้าที่ ผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลคริสตชน

สังฆมณฑลราชบุรี และเจ้าอาวาส อาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนกแขวก และ

คณพ่อนิพนธ์ สารจิตต์ เจ้าอาวาสวัดนักบุญยอแซฟ บ้านโป่ง ที่ย้ายมารับหน้าที่ใหม่

และให้การสนับสนุนด้านสถานที่ในการประชุมครั้งนี้ด้วย

สาระสำคัญการประชุมในครั้งนี้..

1) รับรองรายงานการประชุม และ

รายงานการเงิน 2) ชี้แจงแผนงาน โครงการและกิจกรรมที่ชมรมและ

เครือข่ายผู้สูงอายุระดับวัด จะได้ร่วมกันขับเคลื่อนในปี 2022 นี้ เช่น

โครงการอบรมฟื้นฟูจิตใจผู้สูงอายุ (สิงหาคม) + โครงการชุมนุมผู้สูงอายุ

ระดับชาติ ครั้งที่ 15/2022 + กิจกรรมการคัดเลือกผู้สูงอายุตัวอย่าง และ

ลูกกตัญญูต่อบุพการีระดับชาติ เดือนธันวาคม + โครงการสัมมนาและ

ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2022 คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

(พฤศจิกายน) และโครงการโรงเรียนศิษย์พระคริสต์ ชมรมผู้สูงอายุฯ

(กรกฎาคม - ธันวาคม) โดยจะบูรณาการกับกิจกรรมเยี่ยมเยียนฟื้นฟู และ

ขยายเครือข่าย และกิจกรรมการเยี่ยมผู้ป่วย ผู้พิการ เด็ก สตรี ผู้ยากไร้ ซึ่งจะประสานความร่วมมือกับองค์กรฆราวาสที่

เกี่ยวข้อง เช่น เวชบุคคลดคาทอลิกราชบุรี สมาคมวินเซนต์ เดอพอล ฝ่ายสังคม ภาคนิคมะผู้รับใช้ แผนกฆราวาส ฯลฯ เป็นต้น

สำหรับหลักสูตรโรงเรียนศิษย์พระคริสต์จะเน้นเรื่องเกี่ยวกับพิธีกรรม การดูแลสุขภาพอนามัย ผู้สูงอายุ จิตภาวนา การแบ่งปัน

พระวาจา และกิจเมตตา รวม 44 ชม. โดยเสนอจะจัดในรูปแบบสัณจร ณ วัดท่าม่วง วัดบ้านโป่ง วัดดอนกระเบื้อง วัดโคก

วัดอาสนวิหาร และวัดกลุ่มจอมบึง ฯลฯ ทั้งนี้คณะกรรมการบริหารโรงเรียนจะได้ประชุมและกำหนดกิจกรรมที่ชัดเจนอีกครั้ง

+ อาจารย์เชษฐ ชวนาแก้ว ประธานชมรมได้นำเสนอเรื่องเงินบริจาคในโครงการจิตอาสาหาทุนช่วยงานผู้สูงอายุ

(เงินออมวันละบาท) ที่นำส่ง คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ แล้วทั้งสองครั้ง รวมเป็นเงิน 20,200.00 บาท

นัดหมายประชุมคณะกรรมการครั้งที่ 2/2022 วันที่ 29 กันยายน 2022 ณ วัดนักบุญยอแซฟ บ้านโป่ง จ.ราชบุรี ...





ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลราชธานี นำโดย **คุณพ่อประดับสิน ด้วงทอง** ผู้อำนวยการศูนย์สังฆมณฑลพัฒนาฯ

คุณณรงค์ฤทธิ์ ด้วงทอง คุณถวิล อณาชัย ผู้ประสานงานฯ และ คณะกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลราชธานี

+ วันที่ 21 พฤษภาคม 2022 ชมรมผู้สูงอายุวัดโรมันคาทอลิก จัดเปิดโครงการอบรมรักษาสุขภาพ บริการสังคม

และพัฒนาอาชีพ ซึ่งได้รับเกียรติจาก **บิชอปฟิลิป บรรจง ไชยรา** มุขนายกเขตศาสนปกครองอุบลราชธานี พร้อมด้วย

คุณพิสิษฐ์ ผลตก พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดอุบลราชธานี ร่วมเป็นประธานในพิธีเปิด ในการจัดอบรมครั้งนี้

ได้รับงบประมาณจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดอุบลฯ ณ อาคารชมรมผู้สูงอายุวัดโรมันคาทอลิกฯ



+ วันที่ 6 มิถุนายน 2022 งานผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ครั้งที่ 2/2022 (คณะทำงาน)

ประกอบด้วย **คุณบุญนิธิ นามบุญ** คุณวัฒน์ชฎา ศิริกุล **คุณณรงค์ฤทธิ์ ด้วงทอง** เจ้าหน้าที่ศูนย์สังฆมณฑลพัฒนาฯ และ

คุณถวิล อณาชัย ผู้ประสานงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ เพื่อติดตามการทำงานและวางแผนงานในการออกเยี่ยมกลุ่ม /

ชมรมผู้สูงอายุในสังฆมณฑลปี 2022 ณ ห้องประชุมศูนย์สังฆมณฑลพัฒนาฯ อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี ..



+ วันที่ 22 มิถุนายน 2022 **คุณณรงค์ฤทธิ์ ด้วงทอง** ผู้ประสานงาน

ผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ ร่วมประชุมกับ คณะกรรมการคาทอลิก

เพื่อผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3/2022 เพื่อติดตามกิจกรรมของแต่ละ

สังฆมณฑลฯ ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา และเตรียมการจัดสัมมนา/

ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2022 ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน

ลาดกระบัง กรุงเทพฯ ..

+ วันที่ 26 มิถุนายน 2022 แผนกสุขภาพอนามัย

(งานผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ) นำโดย

คุณบุญนิธิ นามบุญ เจ้าหน้าที่ศูนย์สังฆมณฑลพัฒนาฯ /

คุณสาโรจน์ ประกอบกิจ ประธานชมรมผู้สูงอายุ

คาทอลิกเครือข่ายสังฆมณฑลอุบลฯ /



คุณถวิล อณาชัย ผู้ประสานงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ/ **คุณณรงค์ฤทธิ์ ด้วงทอง** ผู้ประสานงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ

ลงพื้นที่เยี่ยมพบปะพูดคุยกับกลุ่ม / ชมรมผู้สูงอายุวัดแม่พระรับสารบ้านโนนมาลี และกลุ่ม / ชมรมผู้สูงอายุวัดนักบุญอันนา

บ้านโคกกลาง ณ ศาลาอเนกประสงค์ วัดแม่พระรับสาร บ้านโนนมาลี อ.หนองพอก จ.ร้อยเอ็ด ..





ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย

คุณพ่ออภิชาติ ชินวงษ์ จิตตภิบาลผู้สูงอายุฯ จันทบุรี

คุณบุญไทย เอี่ยมสะอาด ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ

คุณวันทนา เอ้าเจริญ ผู้ประสานงานฯ และคณะกรรมการฯ จัดกิจกรรม

ชมรมผู้สูงอายุวัดหัวไผ่ฯ ครั้งที่ 5 โครงการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ

วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่ หัวซ้อ “ศาสนากับผู้สูงอายุ” โดย คุณพ่อฟรังซิสเซเวียร์ อานนท์ ดันชัย เป็นวิทยากร

เมื่อ วันอาทิตย์ที่ 26 มิถุนายน 2022 . จัดกิจกรรมวันเกิดสำหรับผู้สูงอายุที่เกิดในเดือนนี้ และรับประทานอาหารเที่ยงร่วมกัน..



การสัมมนาบุคลากร 1/2022

ฝ่ายสังคม สภาประชาคมบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย

วันพฤหัสบดีที่ 30 มิถุนายน 2022 * 09.00-12.00น.

ห้องประชุม ชั้น 10 อาคารสภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิร



กรรมการฝ่ายสังคม (คาร์ิตส์ไทยแลนด์) ภายใต้ สภาประชาคมบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย

จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ฝ่ายสังคม เมื่อ วันพฤหัสบดีที่ 30 มิถุนายน 2022

ตั้งแต่เวลา 09.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 10 อาคารสภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิร นำโดย

คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ เลขาธิการฝ่ายสังคม สภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิร ภาวนาเปิดประชุมฯ

กล่าวต้อนรับ และแจ้งเรื่องสำคัญต่างๆในฝ่ายสังคม ..

กิจกรรมช่วงแรก.. นายแพทย์คำนวน อึ้งชูศักดิ์ สรุปผลกระทบทางสังคมใน

สถานการณ์โควิด-19 และข้อเสนอแนะ ช่วงที่สอง กิจกรรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร

“สร้างพลังชีวิต พิชิตเป้าหมาย” โดย คุณเจษฎา เนืองหล้า .. หลังจบการสัมมนาฯ สำนักเลขาธิการคาร์ิตส์ไทยแลนด์

สรุปการประเมิน CIMS ของกรรมการฝ่ายสังคมฯ ...



การประเมิน CIMS ของกรรมการฝ่ายสังคมฯ

ช่วงกลางปี 2021 ที่ผ่านมามีการประชุมเพื่อร่วมประเมินตนเอง และให้คะแนนกับมาตรฐานการจัดการองค์กรฯ เมื่อเทียบกับการประเมิน ในปี 2018 เห็นได้ว่าในภาพรวมมีพัฒนาการก้าวหน้าไปจากเดิม...

Summary of Results	
Summary outcomes: mandatory articles	
1.1 Catholic Identity	4.00
1.2 Law of Canon	4.00
1.3 Ethics and Staff Conduct	4.00
1.4 Governance	4.00
1.5 Accountability	4.00
1.6 Transparency	4.00
1.7 Subsequent Policy and Systems	4.00
Summary outcomes: standards	
1. Management Standard: Laws and Ethical Codes	4.00
2. Management Standard: Economic and Organization	4.00
3. Management Standard: Program and Finance Accountability	4.00
4. Management Standard: Subsequent: Subsequent	4.00
Summary outcomes: Subsequent Standard	
Subsequent Standard	4.00
Summary outcomes: Subsequent key areas	
1.1 Ethics	4.00
1.2 Governance	4.00
1.3 Accountability	4.00
1.4 Subsequent Policy and Systems	4.00

หลังจากประชุมกับ CIMS เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน เราเข้าใจมากขึ้น และจะต้องดำเนินการต่อไป...



โครงการเพื่อผู้สูงอายุ สังคมทลเชียงใหม่ จัดกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัคร

จัดทีมเยี่ยมให้บริการผู้สูงอายุ เมื่อ วันศุกร์ที่ 17 มิถุนายน 2022

ณ วัดนักบุญยอแซฟ บ้านเด่นฮ่อม ต.บ่อแก้ว อ.สะเมิง จ.เชียงใหม่

หัวข้อบรรยาย 1. แนวทาง การช่วยเหลือผู้สูงอายุ / การดูแลผู้สูงอายุอย่างถูกต้อง และเหมาะสมที่คนในครอบครัวควรรู้ 2. การป้องกันการล้มในผู้สูงอายุ 3. ผู้สูงอายุออกกำลังกายอย่างไร จึงจะเหมาะสม 4. จิตตารมณ์อาสาสมัครในการ รักและรับใช้ 5. สัญญาณชีพทักษะ พื้นฐานที่ควรรู้ ผักปฏิบัติและอ่านค่าวัดความดัน

โดย นางสาวอารีรัตน์ เกิดพนา พยาบาลวิชาชีพ และทีมงาน รพ.สต.ปางมะโอ ต.บ่อแก้ว อ.สะเมิง จ.เชียงใหม่ ..



โครงการเพื่อผู้สูงอายุ สังคมทลนครราชสีมา จัดประชุมกับ

แกนนำอาสาสมัครของศูนย์สังคมนา สังคมทลนครราชสีมา

เมื่อ วันที่ 7 พฤษภาคม 2022 ณ ศูนย์มารีย์สงเคราะห์ หนองบัวโคก

จังหวัดนครราชสีมา ... 1. สรุปภาพรวมผลดำเนินงานตลอดปี 2021

ของทั้ง 3 พื้นที่ ตั้งแต่ก่อนเริ่มโครงการ ไปจนกระทั่งภาคปฏิบัติ

2. แลกเปลี่ยนจุดแข็ง จุดอ่อนในการปฏิบัติงานปีที่ผ่านมาของพื้นที่ต่างๆ

3. ทบทวนบทบาทหน้าที่ ทำความเข้าใจโครงการฯ พื้นฟูจิตตารมณ์การเป็นอาสาสมัคร ร่วมกันวางแผนงานในรอบปี 2022

กำหนดกรอบตารางเวลา การอบรมให้ความรู้กลุ่มย่อย ...และการรายงานผลการลงเยี่ยมของทุกเดือน ...



โครงการเพื่อผู้สูงอายุ สังคมทลนครสวรรค์ จัดกระบวนการอบรมส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจในครั้งนี้ :

1. เน้นการลงเยี่ยมผู้สูงอายุในชุมชนอย่างไรให้มีความสุข ทักษะการค้นหาค้นหา การคัดกรองปัญหาด้านสุขภาพ เพื่อพัฒนาการดูแล และการส่งต่อกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 2. การลงเยี่ยมผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการในมิติต่างๆ ทั้ง ทางด้านสุขภาพ สังคม ปัญหาด้านเศรษฐกิจ และการดูแลทางด้านการฟื้นฟูจิตใจผู้สูงอายุ 3. การส่งเสริมความรู้ด้าน การเสริมสร้างความเข้มแข็งบนพื้นฐานของคนในครอบครัว และผู้ดูแลผู้สูงอายุ ..



โครงการเพื่อผู้สูงอายุ สังคมทลสุราษฎร์ธานี ศูนย์สังคมพัฒนา (มูลนิธิคาทอลิกสุราษฎร์ธานี) โดยเจ้าหน้าที่ศูนย์สังคมพัฒนาฯ จังหวัดพังงา จัดอบรมด้านกฎหมายและสิทธิมนุษยชนให้แก่ผู้นำแรงงานข้ามชาติ CBO เมื่อวันที่ 18 พฤษภาคม 2022 เรื่องปฎิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน พรบ.คุ้มครองแรงงาน กฎหมาย การค้ามนุษย์ และการบังคับใช้แรงงาน โดยแรงงานผู้เข้าร่วมได้แบ่งปันสถานการณ์ในพื้นที่ ปัญหาความท้าทายที่พบเห็น พร้อมกับร่วมกันนำเสนอแนวทางแก้ไข ..



+ วันที่ 18 พฤษภาคม 2022 บรรยายภาคกิจกรรมเด็กในชุมชนข้างคลองบางม่วง เด็ก ๆ ได้ทำงานศิลปะและช่วยกันจัดชุดหน้ากากอนามัย เยี่ยมเยียนผู้สูงอายุ และมอบหน้ากากอนามัยให้กับคนในชุมชน ...



โครงการเพื่อผู้สูงอายุ สังคมทลจันทบุรี (ทีมงานสระแก้ว โคเออร์อรัญประเทศ)

ทีมงานอาสาสมัคร 3 หมู่บ้าน พร้อมด้วยทีมคุณหมอวิชาชีพ ลงเยี่ยมผู้สูงอายุ เมื่อ วันที่ 10 พฤษภาคม 2022 เพื่อให้คำแนะนำกับผู้สูงอายุ ตรวจวัดอุณหภูมิพร้อมกับวัดความดันให้กับผู้สูงอายุและคนพิการในชุมชนในวันรับเบี้ยผู้สูงอายุ ..



โครงการเพื่อผู้สูงอายุ สังคมทลราชบุรี จัดหน่วยออกเยี่ยมเคลื่อนที่ ประกอบด้วย อพส./อสม. ออกเยี่ยมพร้อมให้คำแนะนำด้านสุขภาพ และตรวจสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุ เมื่อ วันที่ 9 มิถุนายน 2022 ประสานงานโดยศูนย์สังคมพัฒนา สังคมทลราชบุรี ..



โครงการเพื่อผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง อาสาสมัครโครงการผู้สูงอายุฯ จัดหน่วยออกเยี่ยมเคลื่อนที่ พร้อมให้คำแนะนำด้านสุขภาพ ตรวจสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุ และมอบสิ่งของเขตพื้นที่วัดในสังฆมณฑล :

+ วัดนักบุญอันดรูว์ หนองแสง นครพนม + วัดแม่พระจอมแจ้ง สกลนคร + วัดนักบุญมารีอาชานาโพธิ์ สกลนคร + วัดแม่พระฯ จันทร์เพ็ญ สกลนคร โดย เจ้าหน้าที่ศูนย์สังคมพัฒนา อัครสังฆมณฑลท่าแร่



+ วันที่ 2 มิถุนายน 2022 ศูนย์สังคมพัฒนา อัครสังฆมณฑลท่าแร่ จัดอบรมอาสาสมัครให้กับทีมดูแลผู้สูงอายุ



โครงการเพื่อผู้สูงอายุ สังฆมณฑลเชียงราย ประชุมแกนนำเยี่ยมเยียนดูแลผู้สูงอายุ สังฆมณฑลเชียงราย จากชุมชนคาทอลิกวัดนักบุญคามิลโล วัดนักบุญเทเรซา และวัดแม่พระบังเกิด ในเขตพื้นที่สังฆมณฑลเชียงราย ..



โครงการเพื่อผู้สูงอายุ : สังฆมณฑลเชียงราย
อบรมผู้สูงอายุเรื่องสิทธิด้านสุขภาพอนามัย

โครงการเพื่อผู้สูงอายุ : สังฆมณฑลเชียงราย
แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุประชุมร่วมกัน



วันอาทิตย์ที่ 12 มิถุนายน 2565 อบรมเรื่องสิทธิด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุไร้รัฐไร้สัญชาติ ณ วัดแม่พระบังเกิด บ้านโล๊ะ ต.สันสลี อ.เวียงป่าเป้า จ.เชียงราย โดยคุณก้อง จันต๊ะ



วันอาทิตย์ที่ 12 มิถุนายน 2565 ณ วัดแม่พระบังเกิด เวียงป่าเป้า มีการประชุมร่วมกันระหว่างแกนนำของวัดนักบุญคามิลโล วัดนักบุญเทเรซา เวียงป่าเป้า , วัดแม่พระบังเกิด เวียงป่าเป้า และทีม อ.ส.ม เรื่องการดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงและต้องการความช่วยเหลือ เวลา 15.30 - 17.30 น.



คณะนักบวชคามิลเลียนแห่งประเทศไทย

มีความยินดีขอเชิญร่วมโมทนาคุณพระเจ้าในพิธีบูชาขอบพระคุณ โอกาสฉลอง...นักบุญคามิลโล เด แคลคิส ร่วมฉลอง.....

70 ปี ชีวิตนักบวช กราดา เอลิจิโอ วาเลนตินี

25 ปี ชีวิตนักบวช บาทหลวง ชัยศักดิ์ ไทยสนธิ บาทหลวงรัชชัย อ๋อมนอก

25 ปี ชีวิตสงฆ์ บาทหลวงปรีดา เวียงชัย

ประธานในพิธี

พระสังฆราช ชิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี ประมุขสังฆมณฑลจันทบุรี

วันเสาร์ที่ 16 กรกฎาคม 2022 เวลา 10.30 น.

ณ ศูนย์สังเคราะห์ผู้สูงอายุ คามิลเลียน ปราจีนบุรี

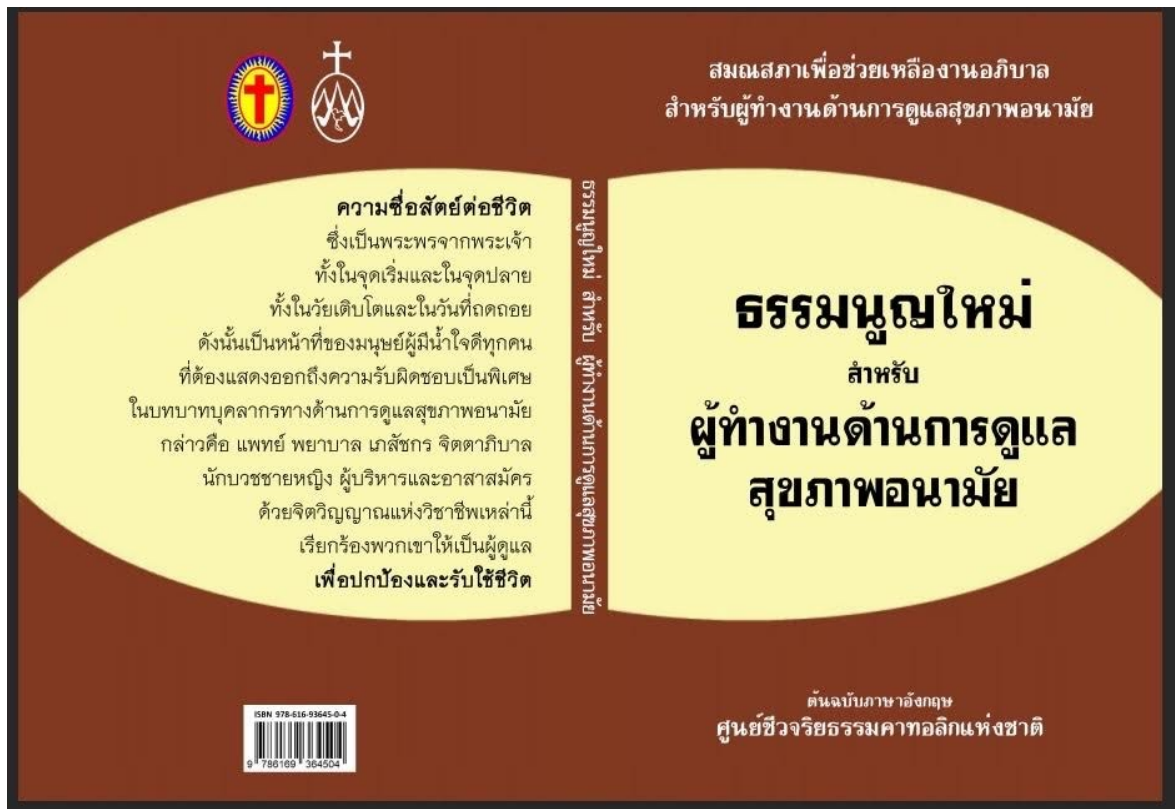
ปฏิทินกิจกรรม

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ :

วันพุธที่ 21 กันยายน 2022 : จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3/2022

ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ตลาดกระบัง กรุงเทพฯ



หนังสือธรรมนูญใหม่สำหรับผู้ทำงานด้านการดูแลสุขภาพอนามัย New Charter for Health Care Worker โดยความร่วมมือระหว่างคณะนักบวชคามิลเลียนและแผนกสุขภาพอนามัย ภายใต้ กรรมการฝ่ายสังคม มีจำหน่าย แผนกสุขภาพอนามัย ในราคาเล่มละ 30 บาท ท่านสามารถสั่งซื้อได้ โดยตรงที่ แผนกสุขภาพอนามัย Tel. 02 681 3900 ต่อ 1309 หรือ Tel. / Fax : 02 681 5857 Email : chc@cbct.net



สังคมผู้สูงอายุกับการรับมือภาวะสมองเสื่อม

ภาวะสมองเสื่อม เป็นกลุ่มอาการความเสื่อมถอยของการทำงานขั้นสูงของสมอง เช่น ความจำ ภาษา มีนิสัยแปลก และการวางแผน ตัดสินใจ

สาเหตุของภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ

1. กลุ่มโรคที่ไม่สามารถป้องกันหรือรักษาให้หายขาดได้ เกิดจากโรคหลอดเลือดสมองเสื่อม เช่น อัลไซเมอร์ โรคสมองเสื่อมรูบีนอฟ โรคสมองเสื่อมพาร์กินสัน
2. กลุ่มโรคอื่น ๆ ที่สามารถป้องกันและรักษาให้หายได้ เช่น โรคหลอดเลือดสมอง อุบัติเหตุที่ศีรษะบาดเจ็บ การทำงานของสมอง โรคติดเชื้อในสมอง โรคทางจิตเวช โรคขาดสารอาหารหรือฮอร์โมน

อาการเริ่มแรก

1. ค่าเรื่องเก่า ๆ
2. จำเรื่องที่เพิ่งเกิดไม่ได้
3. ทำอะไรช้า
4. สับสนประมาณ 1 ปี เป็นปกติ
5. สับสนเรื่องทิศทาง
6. คิดสิ่งผิดเพี้ยน
7. พฤติกรรมเปลี่ยนแปลง

ซึ่งอาการดังกล่าวต้องเป็นบ่อยครั้งติดต่อกัน และทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน

การรักษาภาวะสมองเสื่อม

กลุ่มโรคหลอดเลือดสมองเสื่อม เช่น อัลไซเมอร์ นั้นยังไม่มียารักษาให้หายขาดได้ มีเพียงการรักษาตามอาการและการดูแลประคับประคองเพื่อ ชะลอการดำเนินโรคส่วนสาเหตุอื่น ๆ ที่รักษาได้นั้น รักษาตามสาเหตุที่ทำให้เกิด

การป้องกัน และการชะลอการดำเนินโรค

1. ออกกำลังกายเป็นประจำ
2. รักษาปัจจัยเสี่ยงโรคหลอดเลือด เช่น โรคเบาหวาน ความดัน และคอเลสเตอรอล
3. งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์
4. ทำกิจกรรมที่สนใจ และใช้ทักษะเป็นประจำ
5. จัดอาหารสุขภาพและเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ เสมอ
6. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสมอง 5 หมู่

คำแนะนำจากแพทย์
อัลไซเมอร์ เป็นเพียงโรคหนึ่งที่มีสาเหตุอื่น ๆ ที่ทำให้เกิดภาวะสมองเสื่อม ดังนั้น หากมีอาการที่ก่อให้เกิดความสงสัย ควรพบแพทย์ สามารถปรึกษาได้ที่ คลินิกความจำ อาคาร 6B ชั้น 3 www.chulalongkornhospital.go.th

ติดต่อ ณ วันที่ 19 กรกฎาคม 2563 ที่มา : อ. นพ.สุรเชษฐ์ ศิริธรรมรัตน์

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลไทย www.chulalongkornhospital.go.th @chulalongkornhospital

Chulalongkorn Hospital โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ 02-256-4000 ต่อ 0

แผนกสุขภาพอนามัย ร่วมกับ ชมรมเวชบุคคลคณาธิปไตยแห่งประเทศไทย และ Camillian Disaster Service International (CADIS)

สภาประชาชนชาวลาวโรบินคณาธิปไตยแห่งประเทศไทย